

Anhangsverzeichnis

A 1 – Bogen für die Telefonbefragung	III
A 2 – Fragebogen Gästebefragung.....	XVI
A 3 - Auszug aus Gesamtübersicht zu den analysierten 257 Einrichtungen und ihren Gesundheitsleistungen	XXIII
A 4 – Befragungsdesign: Auswahl geeigneter Häuser	XXIV
A 5 – Umfang und Responsequote der Gästebefragung nach Haustyp	XXIV
A 6 – Modell der Salutogenese nach Antonovsky	XXV
A 7 – Tabelle Gesundheitsförderung, Prävention	XXV
A 8 - Änderungswunsch bezüglich gesundheitsbeeinflussender Faktoren; Studie der Zuwanderer, Rückkehrer > 55 Jahre	XXVI
A 9 – verarbeitete Fälle, Gesundheitsachtsamkeit.....	XXVII
A 10 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Geschlecht	XXVIII
A 11 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Altersklassen	XXIX
A 12 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Familienstand	XXX
A 13 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Haushaltsnettoeinkommen	XXXI
A 14 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Bundesland	XXXII
A 15 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Geschlecht; VO	XXXIII
A 16 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Alter; VO.....	XXXIV
A 17 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Familienstand; VO.....	XXXV
A 18 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Haushaltsnettoeinkommen; VO.....	XXXVI
A 19 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Bundesland; VO	XXXVII
A 20 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * Haushaltsnettoeinkommen TEL	XXXIX
A 21 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * Stress vermeiden –TEL.....	XL
A 22 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * mehr bewegen –TEL.....	XLI
A 23 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * gesünder ernähren - TEL	XLII
A 24 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * rauchen aufgeben- TEL.....	XLIII
A 25 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * Stress vermeiden - TEL	XLIV
A 26 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * mehr bewegen – TEL	XLV
A 27 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * gesünder ernähren – TEL	XLVI
A 28 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * rauchen aufgeben- TEL	XLVII
A 29 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * entspannen- VO	XLVIII
A 30 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * besonders bewegen- VO.....	XLIX



A 31 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * besonders gesund ernähren- VO	L
A 32 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * Anregungen für gesunde Lebensweise- VO.....	LI
A 33 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * entspannen- VO.....	LII
A 34 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * besonders bewegen- VO	LIII
A 35 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * besonders gesund ernähren- VO.....	LIV
A 36 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * Anregungen für gesunde Lebensweise- VO ...	LV

A 1 – Bogen für die Telefonbefragung

GesundTour MV

Telefonbefragung

Endfassung 21.05.2008

Guten Tag. [Vorstellung] In Rahmen einer wissenschaftlichen Studie der Universität Greifswald führen wir eine Befragung zu den Themen Gesundheit und Tourismus durch. Wir würden uns freuen, wenn Sie sich ca. 15-20 Minuten Zeit für ein Gespräch nehmen würden. [anschließend Hinweis auf anonyme Behandlung und Freiwilligkeit]

1. Wie oft fahren Sie in den Urlaub?

- a. regelmäßig mehrmals im Jahr
- b. regelmäßig einmal im Jahr
- c. regelmäßig alle zwei bis drei Jahre
- d. eher unregelmäßig
- e. gar nicht

nur wenn „Antwort a-c“: **Wo verbringen Sie überwiegend Ihre Urlaube?**

- in Deutschland, und zwar im Bundesland: _____
- im europäischen Ausland
- im außereuropäischen Ausland
- keine Präferenz

Nun möchten wir mit Ihnen über das Thema Gesundheit im Urlaub sprechen.

Unter dem Begriff Gesundheitsurlaub wird im Folgenden ein Urlaub verstanden, bei dem Leistungen in Anspruch genommen werden, die den persönlichen Gesundheitszustand positiv beeinflussen.

- ### 2. In welchem Bundesland oder welchen Bundesländern kann man Ihrer Meinung nach am besten einen Gesundheitsurlaub verbringen? (maximal drei Nennungen möglich) [Reihenfolge der Nennungen erfassen]

-
- 3. Welche Jahreszeiten eignen sich aus Ihrer Sicht am besten für einen Gesundheitsurlaub? (Mehrfachnennungen möglich)**
- Frühling
 - Sommer
 - Herbst
 - Winter
 - Jahreszeit nicht wichtig
- 4. Welche Aufenthaltsdauer erscheint aus Ihrer Sicht für einen Gesundheitsurlaub am attraktivsten?**
- 1 bis 3 Übernachtungen
 - 4 bis 7 Übernachtungen
 - 8 Übernachtungen und mehr
- 5. Welche Art Unterkunft ist für einen Gesundheitsurlaub aus Ihrer Sicht am besten geeignet?**
- 5-Sterne-Hotel
 - 4-Sterne-Hotel
 - 3-Sterne-Hotel
 - Pension
 - Ferienwohnung
 - Klinik (insbesondere Reha-Klinik)
 - andere
 - Beherbergungsform ist nicht wichtig
- 6. Welche Anfahrtszeit würden Sie für einen Gesundheitsurlaub mit zwei Übernachtungen höchstens in Kauf nehmen?**
- unter 1,5 h
 - 1,5 bis unter 3 h
 - 3 bis unter 4,5 h
 - 4,5 bis unter 6 h
 - 6 h und mehr

Und für einen einwöchigen Gesundheitsurlaub?

- unter 1,5 h
- 1,5 bis unter 3 h
- 3 bis unter 4,5 h
- 4,5 bis unter 6 h
- 6 h und mehr

7. **Bitte stellen Sie sich einmal vor, Sie planen einen Gesundheitsurlaub. Wie wichtig wären Ihnen folgende Leistungen im Rahmen eines solchen Urlaubs?** Sie können antworten auf einer Skala von 1 = sehr wichtig bis 5 = gar nicht wichtig, mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Meinung abstufen.

- ärztliche Betreuung im Gesundheitsurlaub *[immer an erster Stelle, alle anderen Items randomisieren!]*
- Pauschalangebote (inklusive Unterkunft, Verpflegung und Anwendungen)
- Preisermäßigungen durch gesammelte Bonuspunkte bei der Krankenkasse
- Unterkunft und Anwendungen / Kurse unter *einem* Dach
- Freizeitangebote für Mitreisende
- kompetentes Personal
- abwechslungsreiches Freizeitangebot am Urlaubsort
- ausgewiesene Kur- und Erholungsorte
- Unterkünfte, die besonders für Gesundheitsurlaub ausgewiesen sind
- Leistungen, die besonders für Gesundheitsurlaub ausgewiesen sind
- weiterführende medizinische Begleitung durch meinen Arzt nach dem Urlaub
- weiterführende Begleitung durch den Anbieter nach dem Urlaub z.B. durch Tipps für den Alltag
- Informationen nach dem Urlaub über aktuelle Urlaubsangebote in Unterkunft und Urlaubsort
- andere: _____

8. **Im Folgenden lese ich Ihnen nun einige mögliche Leistungen vor, die man während eines Gesundheitsurlaubs in Anspruch nehmen kann. Bitte sagen Sie mir, ob Sie bereit wären, dafür auch selbst zu zahlen.** Sie können antworten mit „ja, würde ich komplett selbst bezahlen“, „ja, würde ich zum Teil selbst bezahlen“ oder „nein, ich bin nicht bereit dafür zu zahlen“. Wenn Sie noch nie etwas von dieser Leistung gehört haben, können Sie mir das selbstverständlich auch sagen.

Medizinische Angebote

- Gesundheits-Check durch medizinisches Fachpersonal
- Akupunktur
- Herz-Kreislauftraining, z.B. Fahrradergometer oder Radfahren
- Kneipp-Anwendungen
- Thermalsolebäder
- Moor- und Fangoanwendungen
- Heilkreide-Anwendungen
- Entspannungsverfahren, z.B. autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Tai Chi, Chi Gong
- Massagen
- Zusammenstellung eines individuellen Anwendungsprogramms

Nicht medizinische Angebote

- Persönlicher Gesundheitstrainer
- Ernährungsberatung
- Hot-Stone-Anwendungen
- Thalasso-Anwendungen
- Algen-Anwendungen
- Ayurveda
- Fastenkurse
- Schwimmen / Aquasport
- Gymnastik, z.B. Rückenschule
- Nordic-Walking oder Wandern unter Anleitung
- Tanzen
- Yoga

9. Wären Sie im Rahmen eines Gesundheitsurlaubes auch bereit, Anwendungen oder Übernachtungen in einem speziell dafür bereitgestellten Bereich einer Rehaklinik, also getrennt von normalen Patienten und entsprechend ausgestattet, in Anspruch zu nehmen?
- ja, aber nur Anwendungen bzw. Kurse
 - ja, aber nur Übernachtungen
 - ja, sowohl Anwendungen / Kurse als auch Übernachtungen
 - nein, weder noch
10. Wie viel Geld darf Ihrer Meinung nach ein Gesundheitsurlaub pro Tag und Person (inklusive Unterkunft, Verpflegung und Anwendungen bzw. Kursen) kosten?
- bis unter 100 EUR
 - 100 bis unter 200 EUR
 - 200 EUR bis unter 300 EUR
 - 300 EUR bis unter 400 EUR
 - 400 EUR und mehr
11. Kennen Sie den Begriff „Medical Wellness“?
1. ja
 2. nein
12. Welche der folgenden Aspekte verbinden Sie mit „Medical Wellness“?
(Mehrfachnennungen möglich)
- Kur
 - medizinische Betreuung
 - (Reha-)Klinik
 - Hotel
 - Urlaub
 - wohlfühlen
 - Gesundheit im Mittelpunkt
 - Eigeninitiative
 - andere: _____
 - gar keinen

13. Wie stark achten Sie eigentlich im Allgemeinen auf Ihre eigene Gesundheit?

Sie können antworten auf einer Skala von 1 = sehr stark bis 5 = gar nicht, mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Meinung abstufen.

14. Was tun Sie im Allgemeinen für Ihre Gesundheit? Welchen Aussagen stimmen Sie zu? [Für jede Kategorie vermerken: ja oder nein]

Um gesund zu bleiben...

- bewege ich mich regelmäßig.
- achte ich auf gesunde Ernährung.
- entspanne ich mich regelmäßig.
- pflege ich meinen Körper.
- treffe ich mich mit Freunden und Familie.
- nehme ich Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch.
- nehme ich Medikamente ein.
- mache ich Urlaub.

15. Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?

- schlecht
- weniger gut
- gut
- sehr gut
- ausgezeichnet

16. Empfinden Sie in den letzten 4 Wochen...

- Schmerzen?
- Mattigkeit / Abgeschlagenheit?
- Druck-, Völlegefühl im Leib?
- Schlaflosigkeit?
- Unruhe in den Beinen?
- Kurzatmigkeit?
- Schwindelgefühl?
- Übelkeit?

17. Wie sehr stimmen Sie folgenden Aussagen zu?

Sie können antworten auf einer Skala von 1 = stimme voll und ganz zu bis 5 = stimme gar nicht zu, mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Meinung abstufen.

- Ich möchte mich mehr bewegen.
- Ich möchte mich gesünder ernähren.
- Ich möchte mein Gewicht reduzieren.
- Ich möchte Stress vermeiden.
- Ich möchte das Rauchen aufgeben.
- Ich möchte weniger Alkohol trinken.

18. Wie viel Geld geben Sie monatlich für Ihre Gesundheit aus (z.B. für Körperpflege, Praxisgebühren, Medikamente, Sport und Fitness, gesunde Ernährung)?

- unter 50 EUR
- 50 bis unter 100 EUR
- 100 bis unter 150 EUR
- 150 bis unter 200 EUR
- 200 EUR und mehr

19. Im Folgenden möchten wir von Ihnen wissen, ob Sie Erfahrung mit Präventionsangeboten Ihrer Krankenkasse haben *[erläuternd auf Nachfrage: Präventionsangebote helfen, Krankheiten vorzubeugen. Dies kann in Form von Beratungen, Seminaren oder Kursen geschehen.]* Ich lese Ihnen nun verschiedene Themen von Präventionsangeboten vor und Sie sagen mir bitte ob Sie es bereits genutzt haben und ob Sie zukünftig Interesse an diesem Thema haben.

Bewegung (z.B. Gymnastik)

Ernährung

Übergewicht

Stressbewältigung (z.B. autogenes Training)

Alkohol

Rauchen

20. Hat ein Arzt eine oder mehrere der folgenden Gesundheitsprobleme bei Ihnen festgestellt?

Für jede Kategorie vermerken: ja oder nein

Falls ja: Wie stark fühlen Sie sich beeinträchtigt? Sie können antworten auf einer Skala von 1 = sehr stark bis 5 = überhaupt nicht. Mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Antwort abstufen.

- Herzinfarkt
- Bluthochdruck
- Übergewicht
- Schlaganfall
- Zuckerkrankheit
- chronische Bronchitis
- Allergien und Asthma bronchiale
- Arthrose
- Osteoporose
- chronischer Rückenschmerz
- Seelische Krankheiten, z.B. Depressionen
- Krebs
- andere: _____
- dazu möchte ich nichts sagen

Kommen wir nun noch kurz zum Urlaubsziel Mecklenburg-Vorpommern.

21. Haben Sie überhaupt schon einmal Urlaub in Mecklenburg Vorpommern gemacht?

- ja
- nein

22. [Falls F21 = ja] Wie oft haben Sie in den letzten fünf Jahren Ihren Urlaub in Mecklenburg-Vorpommern verbracht?

Zahl erfragen

23. [falls F21 = nein]: Können Sie sich denn vorstellen, zukünftig Urlaub in Mecklenburg-Vorpommern zu machen?

- ja, sicher
- ja, vielleicht
- nein, eher nicht
- nein, auf keinen Fall

24. [falls F21 = ja]: Werden Sie auch zukünftig wieder Urlaub in Mecklenburg-Vorpommern machen?

- ja, sicher
- ja, wahrscheinlich
- nein, eher nicht
- nein, auf keinen Fall

25. [falls F 23 = nein, eher nicht oder nein auf keinen Fall]: Was spricht aus Ihrer Sicht gegen einen Urlaub in Mecklenburg-Vorpommern?

(Mehrfachnennungen möglich)

- Mecklenburg-Vorpommern ist mir kein Begriff.
- Ich kenne das Angebot dort nicht.
- Man kommt dort so schlecht hin.
- Ich habe einfach kein Interesse an einem Urlaub dort.
- Ein Urlaub hat sich einfach nicht ergeben.
- Man hört soviel schlechtes über die Gegend und die Menschen dort
- andere: _____

26. [falls F24 = nein, eher nicht oder nein auf keinen Fall] Was spricht aus Ihrer Sicht gegen einen Urlaub in Mecklenburg-Vorpommern?

(Mehrfachnennungen möglich)

- Das Urlaubsangebot für Gesundheitsbewusste ist nicht attraktiv.
- Der Service dort ist unbefriedigend.
- Man kommt dort so schlecht hin.
- Ich mag die Menschen dort nicht.
- Die Landschaft ist nicht reizvoll.
- Das Preis-Leistungs-Verhältnis hat mich nicht überzeugt.
- Das Kulturangebot lässt zu wünschen übrig.
- Das Sport- und Bewegungsangebot ist nicht attraktiv.
- andere: _____

27. [falls F23 oder F24 = ja, sicher, oder ja, vielleicht / ja, wahrscheinlich]: Welche Gründe sprechen aus Ihrer Sicht für einen Urlaub in Mecklenburg-Vorpommern? (Mehrfachnennungen möglich)

- Ich schätze die besonderen Urlaubsangebote für Gesundheitsbewusste.
- Der Service ist gut.
- Man kommt dort schnell hin.
- Ich mag die Menschen dort.
- Die Landschaft ist reizvoll.
- Das Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt.
- Das Kulturangebot ist vielseitig.
- Das Sport- und Bewegungsangebot ist attraktiv.
- andere: _____

28. falls F22 > 0: Würden Sie einen Urlaub in Mecklenburg-Vorpommern weiterempfehlen?

- ja, sicher
- ja, wahrscheinlich
- nein, eher nicht
- nein, auf keinen Fall

29. Was denken Sie, wie geeignet ist Mecklenburg-Vorpommern für einen Gesundheitsurlaub?

Sie können antworten auf einer Skala von 1 = sehr geeignet bis 5 = gar nicht geeignet, mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Meinung abstufen.

30. Können Sie sich vorstellen, selbst einmal einen Gesundheitsurlaub in Mecklenburg-Vorpommern zu verbringen?

- ja, sicher
- ja, vielleicht
- nein, eher nicht
- nein, auf keinen Fall

So, nun haben wir es fast geschafft. Zum Abschluss bitte ich Sie nur noch um einige statistische Angaben. [Wohnort hier nicht gefragt, wird vom Telefoninstitut automatisch erfasst]

31. Geschlecht

- männlich
- weiblich

32. Darf ich fragen, wie alt Sie sind?

Alter eintragen

33. Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt, Sie selbst eingeschlossen?

Zahl eintragen

34. [Wenn zwei oder mehr Personen im Haushalt] Und wie viele davon sind unter 14 Jahren?

Zahl eintragen

35. Welchen Familienstand haben Sie? Was auf dieser Liste trifft auf Sie zu?

- 1 verheiratet
- 2 ledig
- 3 geschieden bzw. getrennt lebend
- 4 verwitwet

36. [Wenn mehr als eine Person im Haushalt und F35 = 2, 3 oder 4] Leben Sie mit einem Partner zusammen?

- ja
- nein

37. Sind Sie zur Zeit...

- 1 voll erwerbstätig
- 2 zeitweise erwerbstätig
- 3 Hausfrau/Hausmann
- 4 nicht erwerbstätig
- 5 im Ruhestand
- 6 in Ausbildung/Student
- 7 Schüler

38. Welchen Schul- oder Bildungsabschluss haben Sie? Bitte geben Sie nur den höchsten Bildungsabschluss an.

- 1 ohne Schulabschluss
- 2 Volksschule / Hauptschule
- 3 Realschule / Mittelschule / POS
- 4 Gymnasium / Oberschule / EOS
- 5 Hochschule / Fachhochschule

39. Wie sind Sie krankenversichert?

- privat
- gesetzlich

40. Bitte sagen Sie mir zum Abschluss noch Ihr ungefähres monatliches Haushaltsnettoeinkommen, also die Summe ALLER Haushaltsmitglieder nach Abzug von Steuern und Sozialversicherungsabgaben. Ich lese Ihnen dazu einige Kategorien vor und Sie sagen mir bitte nur die jeweilige Zahl, die auf Ihre Kategorie zutrifft.

- 1 unter 500 EUR
- 2 500 bis unter 900 EUR
- 3 900 bis unter 1300 EUR
- 4 1300 bis unter 1800 EUR
- 5 1800 bis unter 2300 EUR
- 6 2300 bis unter 2800 EUR
- 7 2800 bis unter 3300 EUR
- 8 3300 bis unter 3800 EUR
- 9 3800 EUR und mehr

[Falls Befragter keine Angabe machen möchte: „Für die Auswertung der Daten ist das Haushaltsnettoeinkommen von hoher Bedeutung. Darf ich fragen, wie viel Geld allen Personen Ihres Haushaltes nach Abzug von Steuern und Sozialversicherungsausgaben monatlich zur Verfügung steht? Ich lese Ihnen dazu einige Kategorien vor und Sie brauchen mir nur die Nummer Ihrer Kategorie nennen“.]

Ich danke für Ihre detaillierten Auskünfte und wünsche noch einen schönen Abend!

(Quelle: Rulle et al., 2009, A60, S. 134)

A 2 – Fragebogen Gästebefragung

<p><u>Leitung / Kontakt:</u> Prof. Dr. Monika Rulle Professur für Gesundheitstourismus Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald Institut für Geographie / Geologie Makarenkostr. 22 17487 Greifswald Telefon: 03834 - 86 44 87 rulle@uni-greifswald.de www.tourismus-geographie.de</p>	<p>ERNST MORITZ ARNDT UNIVERSITÄT GREIFSWALD</p>  <p>WISSEN LEBHT SEIT 1456</p>	<p><u>In Kooperation mit:</u> Prof. Dr. Wolfgang Hoffmann Professur für Versorgungsforschung Institut für Community Medicine Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald</p> <p>Prof. Dr. Karin Kraft Lehrstuhl für Naturheilkunde Medizinische Fakultät Universität Rostock</p>	
	<p>Gästebefragung im Rahmen der Studie</p>		
<p>GesundTour MV: Gesundheitsorientierter Tourismus in Mecklenburg-Vorpommern. Untersuchung zur Erwartungshaltung der Gäste unter besonderer Berücksichtigung des Marktsegments Medical Wellness</p>			
<hr/>			
Datum	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> . <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> . 2008	laufende Nummer <input type="text" value="10"/>	
	Tag	Monat	Jahr
Ort	<hr/>		
Haus	<hr/>		
<hr/>			
<p>Guten Tag!</p> <p>Im Rahmen der Studie "GesundTour MV" führen die Universitäten Greifswald und Rostock eine Befragung zu Gästeeerwartungen im gesundheitsorientierten Tourismus durch.</p> <p>Wir würden uns freuen, wenn Sie sich ca. 15 Minuten Zeit für unseren Fragebogen nehmen könnten. Ihre Angaben sind selbstverständlich freiwillig und werden anonym behandelt!</p> <p>Beginnen möchten wir mit einer Frage, die klärt, ob Sie unserer Zielgruppe entsprechen:</p> <p>Haben Sie während Ihres aktuellen Aufenthaltes bereits Angebote des Hauses genutzt, von denen Sie sich eine Besserung Ihres Gesundheitszustandes erhoffen? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p> <p>Wenn Sie mit "Ja" geantwortet haben, sind Sie für unsere Studie bestens geeignet. Fahren Sie bitte fort mit Frage 1. Wenn Sie mit "Nein" geantwortet haben, gehören Sie nicht genau zu unserer Zielgruppe der Befragung. Wir danken Ihnen trotzdem für Ihre Auskunftsbereitschaft und wünschen noch einen angenehmen Aufenthalt!</p>			
<hr/>			
4566319666	Seite 1	10	

GesundTour MV - Gästebefragung -		
Zunächst möchten wir Ihnen einige Fragen zur Vorbereitung Ihres Gesundheitsaufenthaltes stellen.		
1. Welche Beweggründe haben Sie für Ihren Gesundheitsaufenthalt? Bitte antworten Sie mit "Ja" oder "Nein". Ich bin hier, ...		
a) ... um mich zu entspannen.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	
b) ... um meinen Körper zu pflegen.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	
c) ... um Krankheiten oder Beschwerden zu lindern bzw. zu heilen.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	
d) ... um Krankheiten oder Beschwerden vorzubeugen.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	
e) ... um mich besonders zu bewegen.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	
f) ... um mich besonders gesund zu ernähren.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	
g) ... um mir Anregungen für gesunde Lebensweisen im Alltag zu holen.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	
2. Wie sind Sie auf dieses Haus aufmerksam geworden? Mehrere Antworten sind möglich.		
<input type="checkbox"/> Internet	<input type="checkbox"/> Arzt	<input type="checkbox"/> Familie / Freunde / Bekannte
<input type="checkbox"/> Radio / Fernsehen	<input type="checkbox"/> Krankenkasse / Rentenversicherungsträger	<input type="checkbox"/> Reiseveranstalter / Reisebüro
<input type="checkbox"/> Zeitung / Zeitschrift		
3. Warum haben Sie sich gerade für dieses Haus entschieden? Bitte nennen Sie nur den wichtigsten Grund.		
<input type="checkbox"/> Allgemeines Preisniveau des Hauses		
<input type="checkbox"/> Preis-Leistungs-Verhältnis der gesundheitsbezogenen Leistungen		
<input type="checkbox"/> Gesundheitsbezogene Angebote		
<input type="checkbox"/> Unterkunft und Anwendungen unter einem Dach gebündelt		
<input type="checkbox"/> Erreichbarkeit		
<input type="checkbox"/> Lage		
<input type="checkbox"/> Ich bin Begleitperson <i>Bitte weiter mit Frage 6!</i>		
<input type="checkbox"/> Keiner der genannten Gründe trifft zu. Ich wurde zugeteilt. <i>Bitte weiter mit Frage 6!</i>		
4. Welche Qualitätskriterien haben Sie bei Ihrer Entscheidung für dieses Haus beeinflusst? Mehrere Antworten sind möglich.		
<input type="checkbox"/> Kurort-Titel der Gemeinde (z.B. Seebad, Kneippkurort)		
<input type="checkbox"/> Hotel-Sterne		
<input type="checkbox"/> Wellnesszertifikate (z.B. Wellnessbaum, Siegel des Deutschen Wellnessverbandes)		
<input type="checkbox"/> Zertifizierungen für Reha-Kliniken (z.B. DGMed, IQMP, KTQ)		
<input type="checkbox"/> Keine		
5. Haben Sie ein Pauschalangebot gebucht? Das heißt Unterkunft, Verpflegung und Anwendungen sind im Preis inklusive. <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein		
6. Waren Sie schon einmal in diesem Haus? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein ←		
Wenn ja : Wie oft waren Sie in den letzten fünf Jahren in diesem Haus? <input style="width: 50px;" type="text"/> mal		

GesundTour MV - Gästebefragung -		
7. Wie viele Übernachtungen haben Sie in Ihrer Unterkunft eingeplant?	Insgesamt	<input type="text"/> Nächte
8. Wie viele Übernachtungen haben Sie in Ihrer Unterkunft bereits verbracht?		<input type="text"/> Nächte
9. Wer begleitet Sie während Ihres aktuellen Aufenthaltes? Mehrere Antworten sind möglich.		
<input type="checkbox"/> ich bin allein hier	<input type="checkbox"/> mein(e) Kind(er)	<input type="checkbox"/> Freunde und Bekannte
<input type="checkbox"/> mein/e Partner/in	<input type="checkbox"/> andere Verwandte	
10. Mit welchem Verkehrsmittel sind Sie überwiegend angereist? Bitte geben Sie nur das am häufigsten genutzte Verkehrsmittel an.		
<input type="checkbox"/> PKW	<input type="checkbox"/> Bahn	<input type="checkbox"/> Abholservice des Hauses
<input type="checkbox"/> Bus	<input type="checkbox"/> Flugzeug	<input type="checkbox"/> Krankentransport
11. Wie lang war Ihre gesamte Anfahrtszeit zu Ihrem derzeitigen Aufenthaltsort?		
<input type="checkbox"/> bis unter 1,5 h	<input type="checkbox"/> 3 bis unter 4,5 h	<input type="checkbox"/> 6 bis unter 7,5 h
<input type="checkbox"/> 1,5 bis unter 3 h	<input type="checkbox"/> 4,5 bis unter 6 h	<input type="checkbox"/> 7,5 h und mehr
12. Wie viel Geld geben Sie während Ihres aktuellen Aufenthaltes durchschnittlich pro Tag und Person aus? Berücksichtigen Sie dabei Ausgaben für Unterkunft, Verpflegung und Anwendungen bzw. Kurse!		
<input type="checkbox"/> bis unter 25 EUR	<input type="checkbox"/> 100 bis unter 150 EUR	<input type="checkbox"/> 250 bis unter 300 EUR
<input type="checkbox"/> 25 bis unter 50 EUR	<input type="checkbox"/> 150 bis unter 200 EUR	<input type="checkbox"/> 300 bis unter 350 EUR
<input type="checkbox"/> 50 bis unter 100 EUR	<input type="checkbox"/> 200 bis unter 250 EUR	<input type="checkbox"/> 350 EUR und mehr
13. Kennen Sie den Begriff "Medical Wellness"?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
14. Was denken Sie, wie geeignet ist dieses Haus für einen Gesundheitsaufenthalt?		
<input type="checkbox"/> sehr geeignet	<input type="checkbox"/> geeignet	<input type="checkbox"/> eher weniger geeignet
<input type="checkbox"/> gut geeignet		<input type="checkbox"/> gar nicht geeignet
15. Würden Sie einen Gesundheitsaufenthalt in diesem Haus weiterempfehlen?		
<input type="checkbox"/> ja, sicher	<input type="checkbox"/> nein, eher nicht	
<input type="checkbox"/> ja, wahrscheinlich	<input type="checkbox"/> nein, auf keinen Fall	

GesundTour MV - Gästebefragung -						
<p>16. Es werden nun einige Angebote aufgeführt, die man während eines Gesundheitsaufenthaltes nutzen kann. Uns interessiert, wie zufrieden Sie mit den einzelnen Angeboten dieses Hauses sind. Wenn Sie die Angebote in diesem Aufenthalt noch nicht genutzt haben, geben Sie dies bitte auch an.</p>						
Wie zufrieden sind Sie mit folgenden Angeboten?	sehr zufrieden	zufrieden	mittelmäßig	eher nicht zufrieden	überhaupt nicht zufrieden	Angebot während des aktuellen Aufenthalts noch nicht genutzt
Medizinische Angebote						
Ärztliche Betreuung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gesundheits-Check durch medizinisches Fachpersonal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Akupunktur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herz-Kreislauftraining, z.B. Fahrradergometer oder Radfahren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kneipp-Anwendungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thermalsolebäder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moor- und Fangoanwendungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heilkreide-Anwendungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entspannungsverfahren, z.B. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Tai Chi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Massage(n)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zusammenstellung eines individuellen Anwendungsprogramms	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nicht-medizinische Angebote						
Persönlicher Gesundheitstrainer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ernährungsberatung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hot-Stone-Anwendungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thalasso-Anwendungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Algen-Anwendungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayurveda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fastenkurse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwimmen / Aquasport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gymnastik, z.B. Rückenschule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nordic-Walking oder Wandern unter Anleitung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yoga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 3654319663 Seite 4 10 </div>						

GesundTour MV - Gästebefragung -						
<p>17. Wie zufrieden sind Sie mit folgenden Rahmenbedingungen Ihres Gesundheitsaufenthaltes? Wenn Sie einzelne Aspekte nicht beurteilen können, geben Sie dies bitte an!</p>						
Wie zufrieden sind Sie mit folgenden Aspekten zum Haus?	sehr zufrieden	zufrieden	mittel-mäßig	eher nicht zufrieden	überhaupt nicht zufrieden	Kann ich nicht beurteilen
Angebote für Gesundheitsbewusste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preis-Leistungs-Verhältnis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Service	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atmosphäre des Hauses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freundlichkeit des Hauspersonals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erreichbarkeit des Hauspersonals zu jeder Tageszeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Information des Hauspersonals zu Haus, Ort und Region	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lage des Hauses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sauberkeit der Zimmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geräumigkeit der Zimmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einrichtungsstil der Zimmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualität des Essens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Barrierefreiheit im Haus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere, und zwar: <input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie zufrieden sind Sie mit folgenden Aspekten zum Aufenthaltsort?	sehr zufrieden	zufrieden	mittel-mäßig	eher nicht zufrieden	überhaupt nicht zufrieden	Kann ich nicht beurteilen
Verkehrstechnische Anbindung des Ortes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freizeitangebot für Mitreisende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kulturangebot des Ortes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sport- und Bewegungsangebot des Ortes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Menschen der Region	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Landschaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Barrierefreiheit im Ort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere, und zwar: <input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4287319666	Seite 5				10	

GesundTour MV - Gästebefragung -																																											
<p>Nun möchten wir Ihnen noch einige Fragen zu Ihrer Gesundheit stellen. Ihre Antworten werden helfen, die Angebote künftig noch besser auf die Bedürfnisse der Gäste abzustimmen. Ihre Angaben sind freiwillig und werden anonym behandelt.</p>																																											
<p>18. Wie stark achten Sie im Allgemeinen auf Ihre eigene Gesundheit?</p> <p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> sehr stark <input type="checkbox"/> teils / teils <input type="checkbox"/> eher weniger <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> gar nicht </p>																																											
<p>19. Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?</p> <p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> ausgezeichnet <input type="checkbox"/> weniger gut <input type="checkbox"/> sehr gut <input type="checkbox"/> gut <input type="checkbox"/> schlecht </p>																																											
<p>20. Nun möchten wir wissen, ob schwerwiegendere Gesundheitsprobleme (z.B. Herzinfarkt, Bluthochdruck, Übergewicht oder Zuckerkrankheit) ärztlich bei Ihnen festgestellt wurden und in wieweit Sie diese beeinträchtigen. Sie haben selbstverständlich die Möglichkeit, sich nicht zu äußern!</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #cccccc;"> <th rowspan="2" style="width: 30%;">Gesundheitsprobleme Bitte eintragen!</th> <th colspan="5">Wie stark fühlen Sie sich dadurch beeinträchtigt?</th> </tr> <tr style="background-color: #cccccc;"> <th>sehr stark</th> <th>stark</th> <th>etwas</th> <th>kaum</th> <th>überhaupt nicht</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">1. <input style="width: 90%;" type="text"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr style="background-color: #cccccc;"> <td style="text-align: left;">2. <input style="width: 90%;" type="text"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">3. <input style="width: 90%;" type="text"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>		Gesundheitsprobleme Bitte eintragen!	Wie stark fühlen Sie sich dadurch beeinträchtigt?					sehr stark	stark	etwas	kaum	überhaupt nicht	1. <input style="width: 90%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. <input style="width: 90%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. <input style="width: 90%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>													
Gesundheitsprobleme Bitte eintragen!	Wie stark fühlen Sie sich dadurch beeinträchtigt?																																										
	sehr stark	stark	etwas	kaum	überhaupt nicht																																						
1. <input style="width: 90%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																						
2. <input style="width: 90%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																						
3. <input style="width: 90%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																						
<p>21. Wie sehr stimmen Sie folgenden Aussagen zu?</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #cccccc;"> <th style="width: 40%;">Änderungsabsichten</th> <th>stimme voll zu</th> <th>stimme zu</th> <th>teils/teils</th> <th>stimme weniger zu</th> <th>stimme überhaupt nicht zu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">Ich möchte mich mehr bewegen.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr style="background-color: #cccccc;"> <td style="text-align: left;">Ich möchte mich gesünder ernähren.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">Ich möchte mein Gewicht reduzieren.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr style="background-color: #cccccc;"> <td style="text-align: left;">Ich möchte Stress vermeiden.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">Ich möchte das Rauchen aufgeben.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr style="background-color: #cccccc;"> <td style="text-align: left;">Ich möchte weniger Alkohol trinken.</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>		Änderungsabsichten	stimme voll zu	stimme zu	teils/teils	stimme weniger zu	stimme überhaupt nicht zu	Ich möchte mich mehr bewegen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich möchte mich gesünder ernähren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich möchte mein Gewicht reduzieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich möchte Stress vermeiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich möchte das Rauchen aufgeben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich möchte weniger Alkohol trinken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Änderungsabsichten	stimme voll zu	stimme zu	teils/teils	stimme weniger zu	stimme überhaupt nicht zu																																						
Ich möchte mich mehr bewegen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																						
Ich möchte mich gesünder ernähren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																						
Ich möchte mein Gewicht reduzieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																						
Ich möchte Stress vermeiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																						
Ich möchte das Rauchen aufgeben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																						
Ich möchte weniger Alkohol trinken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																						
2358319663	Seite 6	10																																									

GesundTour MV - Gästebefragung -		
Nun haben wir es fast geschafft. Zum Abschluss bitten wir Sie noch um einige statistische Angaben.		
22. Geschlecht:	<input type="checkbox"/> männlich	<input type="checkbox"/> weiblich
23. Bitte nennen Sie uns die Postleitzahl Ihres Hauptwohnsitzes!	<input type="text"/>	
	ggf. Kreis eintragen: _____	
24. Bitte geben Sie an, wie alt Sie sind:	<input type="text"/>	Jahre
25. Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt, Sie selbst eingeschlossen?	<input type="text"/>	Personen
Wenn zwei oder mehr Personen im Haushalt leben: Und wie viele davon sind unter 14 Jahren?	<input type="text"/>	Personen
26. Welchen Familienstand haben Sie?	<input type="checkbox"/> verheiratet <input type="checkbox"/> ledig <input type="checkbox"/> geschieden bzw. getrennt lebend <input type="checkbox"/> verwitwet	
27. Sind Sie zur Zeit...	<input type="checkbox"/> ... voll erwerbstätig <input type="checkbox"/> ... Hausfrau / Hausmann <input type="checkbox"/> ... Schüler/-in <input type="checkbox"/> ... zeitweise erwerbstätig <input type="checkbox"/> ... im Ruhestand <input type="checkbox"/> ... in Ausbildung/ Student <input type="checkbox"/> ... nicht erwerbstätig	
28. Welchen höchsten Schul- oder Bildungsabschluss haben Sie?	<input type="checkbox"/> Volksschule / Hauptschule <input type="checkbox"/> Gymnasium / Oberschule / EOS <input type="checkbox"/> ohne Schulabschluss <input type="checkbox"/> Realschule / Mittelschule / POS <input type="checkbox"/> Hochschule / Fachhochschule	
29. Wie sind Sie krankenversichert?	<input type="checkbox"/> Privat <input type="checkbox"/> Gesetzlich <input type="checkbox"/> Anderes (z.B. freie Heilfürsorge) <input type="checkbox"/> Nicht versichert	
30. Für die Interpretation der Studienergebnisse ist eine Einschätzung Ihres Haushaltsnettoeinkommens wichtig. An dieser Stelle möchten wir nochmals auf die Freiwilligkeit und anonyme Auswertung der Daten hinweisen. Können Sie eine ungefähre Aussage machen, wie viel Geld allen Personen Ihres Haushaltes nach Abzug von Steuern und Sozialversicherungsausgaben monatlich zur Verfügung steht?	<input type="checkbox"/> bis unter 500 EUR <input type="checkbox"/> 1.300 bis unter 1.800 EUR <input type="checkbox"/> 2.800 bis unter 3.300 EUR <input type="checkbox"/> 500 bis unter 900 EUR <input type="checkbox"/> 1.800 bis unter 2.300 EUR <input type="checkbox"/> 3.300 bis unter 3.800 EUR <input type="checkbox"/> 900 bis unter 1.300 EUR <input type="checkbox"/> 2.300 bis unter 2.800 EUR <input type="checkbox"/> 3.800 EUR und mehr <input type="checkbox"/> dazu möchte ich keine Angabe machen	
Wir möchten uns ganz herzlich bei Ihnen für Ihre Unterstützung bedanken!		
Die Studie GesundTour MV wird im Frühjahr 2009 abgeschlossen. Weitere Informationen zur Studie und zum Verlauf finden Sie unter: www.tourismus-geographie.de .		
 Prof. Dr. Monika Rulle	Mit freundlichen Grüßen	 Dipl.-Geogr. Jörn Freyer
8912319665	Seite 7	10

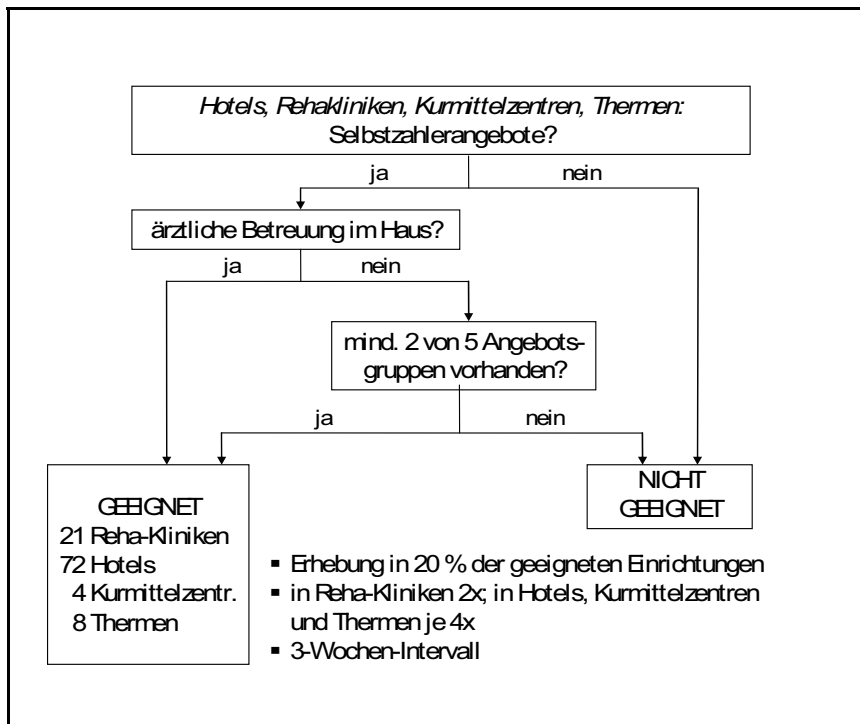
(Quelle: Rulle et al., 2009, S. 113ff.)

A 3 - Auszug aus Gesamtübersicht zu den analysierten 257

Stand: 15.09.2008		Typ					Angebote mit Fachpersonal (Webrecherche)							
K = Rehabilitationsklinik H = Hotel M = Kurmittelzentrum T = Terme 0 = nein 1 = ja			Nennung Medical Wellness	ärztliche Betreuung im Haus	ärztliche Betreuung am Haus	Gesundheitsleistung durch Fachpersonal für Selbstzahler	Untersuchungen, Beratungen, Coaching	Programme zur Ernährung (Fasten, Entschlacken)	Programme zur Aktivierung des Körpers (Bewegung + Kneipp)	Anwendungen auf Basis ortsgebundener Heilmittel	der Entspannung dienende Angebote (Massagen, Bäder, Autogenes Training etc.)	für Befragung geeignet	kontaktiert	Befragungen durchgeführt
1	AKG Reha-Zentrum Graal-Müritz	K	0	1	0	1					1	0	0	
2	Akzent Waldhotel Göhren	H	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	
3	Alago Hotel am See, Cambs	H	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	Am Weststrand Apartresidenzen, Kühlungsborn	H	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	
5	AOK Klinik Rügen, Wiek	K	0	1	0	0					0	0	0	
6	Aparthotel Binzer Sterne, Binz	H	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	
7	Aquadrom, Graal-Müritz	T	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	
8	Aquamarin Hotel, Kühlungsborn	H	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	
9	Aquamaris Strandresidenz Rügen, Julisruh	H	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	
10	ASB Mutter-Kind-Kurklinik Heidesanatorium, Graal-Müritz	K	0	1	0	1					1	0	0	
11	ASB Mutter-Kind-Kurklinik Meeresbrise, Graal-Müritz	K	0	1	0	1					1	0	0	
12	Atrium Hotel Krüger, Sievershagen	H	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	
13	Aurelia Hotel & Villen, Heringsdorf	H	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	
14	Aurelia Schloss Varchentin	H	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	Baltic Sport- und Ferienhotel, Zinnowitz	H	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	BARMER Ostseeklinik Prerow	K	0	1	0	1					1	1	0	
17	Beauty Vital Residenz, Kühlungsborn	H	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	
18	Bel Air Hotel, Glowe	H	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	
19	Bernstein-Klinik Binz	K	0	1	0	1					1	0	0	
20	Bernsteintherme, Zinnowitz	T	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	
21	Best Western Hanse Hotel, Rostock Warnemünde	H	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
22	Best Western Seehotel Frankenhorst, Schwerin	H	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
23	Bethesda Klinik	K	0	1	0	0					0	0	0	

(Quelle: Rulle et al., 2009, A60, S. 134)

A 4 – Befragungsdesign: Auswahl geeigneter Häuser



(Quelle: Rulle et al., 2009, S.13)

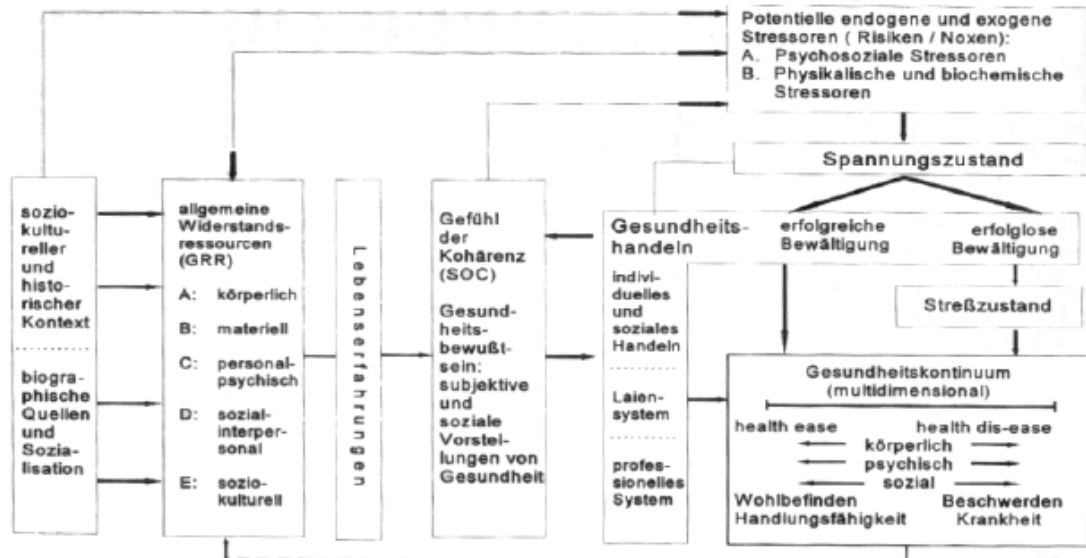
A 5 – Umfang und Responsequote der Gästebefragung nach Haustyp

	Kontaktierte Personen	Befragungsteilnehmer (Response)	Anteil Nicht-Teilnehmer (%): Grund des Ausscheidens	
			Kein Interesse	Screeningfrage mit "Nein" beantwortet
Rehabilitationskliniken (5)	662	372 (56,2 %)	266	24
Hotels (15)	1.314	440 (33,5 %)	596	278
Kurmittelzentren (2)	130	55 (42,3 %)	64	11
Thermen (2)	116	37 (31,9 %)	67	12
GESAMT	2.222	904 (40,7 %)	993	325

(Quelle: Rulle et al., 2009, S. 10)

A 6 – Modell der Salutogenese nach Antonovsky

Abb. 1: Erweitertes Modell der Salutogenese



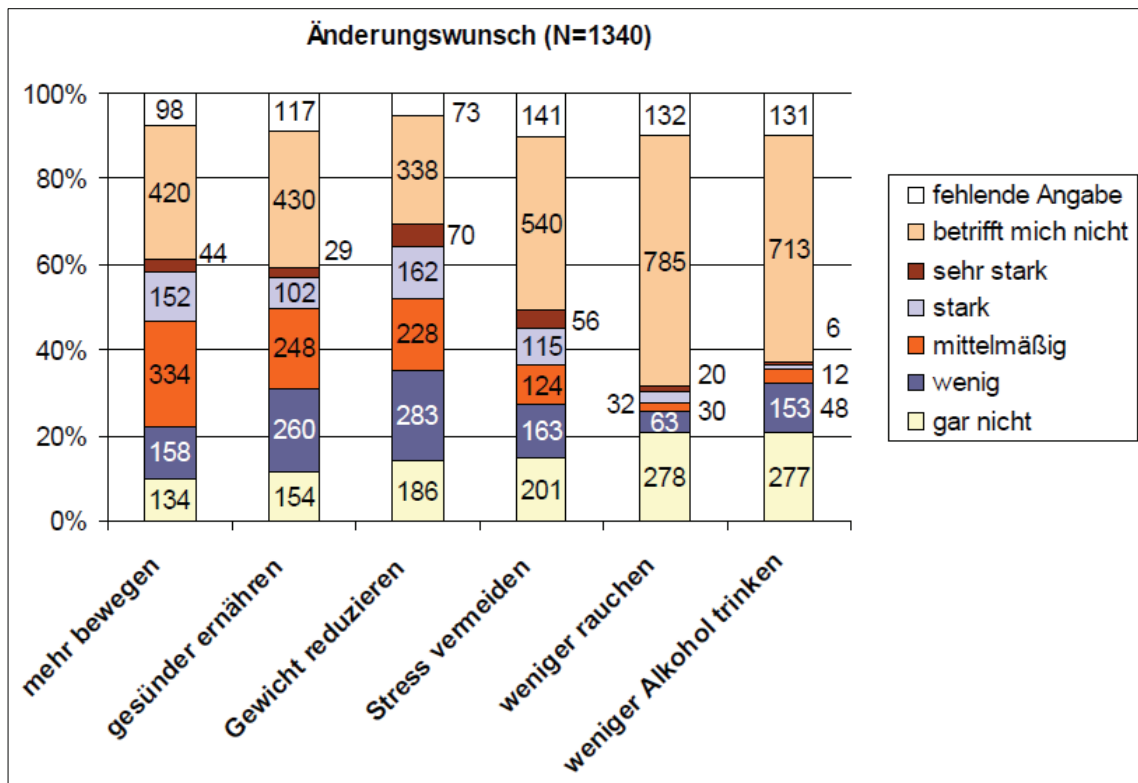
Quelle: Faltermaier 1998: S. 22 (Modell in Anlehnung an Antonovsky)

A 7 – Tabelle Gesundheitsförderung, Prävention

	Prävention	Gesundheitsförderung
Ziel	Krankheit verhindern	Gesundheit erhalten und verbessern
Basis	Risikofaktoren-Modell	Salutogenese-Modell
Typen	Primär-, Sekundär- u. Tertiärprävention	in allen Lebensbereichen und -phasen
Handlungsansatz	Verhaltens- / Verhältnisorientierung	

Quelle: Holger Kilian (MPH) Gesundheit Berlin e.V.; Vortrag zur Entwicklung von bedarfsgerechten und qualitätsgesicherten Strukturen und Angeboten der Gesundheitsförderung (http://www.thueringen.de/imperia/md/content/tmsfg/abteilung6/referat41/gz_strukturen_und_angebote_de_r_gesundheitsf_rd_herr_holger_kilian_gesundheit_berlin_e_v..pdf, Stand: 15.07.2009)

A 8 - Änderungswunsch bezüglich gesundheitsbeeinflussender Faktoren; Studie der Zuwanderer, Rückkehrer > 55 Jahre



(Quelle: Krafczyk/Hoffmann, 2008, S. 39)

A 9 – verarbeitete Fälle, Gesundheitsachtsamkeit

Verarbeitete Fälle

	Fälle					
	Gültig		Fehlend		Gesamt	
	N	Prozent	N	Prozent	N	Prozent
Wie stark achten Sie eigentlich im Allgemeinen auf Ihre eigene Gesundheit? Sie können antworten auf einer Skala von 1 = sehr stark bis 5 = gar nicht, mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Meinung abstimmen. * Geschlecht	1062,999(a)	100,0%	0	,0%	1062,999	100,0%
Wie stark achten Sie eigentlich im Allgemeinen auf Ihre eigene Gesundheit? Sie können antworten auf einer Skala von 1 = sehr stark bis 5 = gar nicht, mit den Zahlen dazwischen können Sie Ihre Meinung abstimmen. * Welchen Schul- oder Bildungsabschluss haben Sie? Bitte geben Sie nur den höchsten Bildungsabschluss an.	1062,999(a)	100,0%	0	,0%	1062,999	100,0%

a Die Anzahl der gültigen Fälle unterscheidet sich von der Gesamtzahl in der Kreuztabelle, da die Zellenhäufigkeiten gerundet wurden.

(eigene Erhebung, SPSS)

A 10 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Geschlecht

Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?		Geschlecht		Gesamt
		männlich	weiblich	
schlecht	Anzahl	10	9	19
	% von Frage	52,6%	47,4%	100,0%
	% von Geschlecht	1,9%	1,7%	1,8%
weniger gut	Anzahl	49	78	127
	% von Frage	38,6%	61,4%	100,0%
	% von Geschlecht	9,4%	14,4%	12,0%
gut	Anzahl	315	309	624
	% von Frage	50,5%	49,5%	100,0%
	% von Geschlecht	60,7%	56,9%	58,8%
sehr gut	Anzahl	108	121	229
	% von Frage	47,2%	52,8%	100,0%
	% von Geschlecht	20,8%	22,3%	21,6%
ausgezeichnet	Anzahl	37	26	63
	% von Frage	58,7%	41,3%	100,0%
	% von Geschlecht	7,1%	4,8%	5,9%
Gesamt	Anzahl	519	543	1062
	% von Frage	48,9%	51,1%	100,0%
	% von Geschlecht	100,0%	100,0%	100,0%

(eigene Darstellung, SPSS)

A 11 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Altersklassen

		Altersklassen								Gesamt
		1 ≤ 24	2 25-34	3 35-44	4 45-54	5 55-64	6 65-74	7 75+	1	
Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?	schlecht	Anzahl	1	1	5	4	5	2	1	19
		% von Frage	5,3	5,3	26,3	21,1	26,3	10,5	5,3	100,0
		% von Altersklassen	,6	,7	2,7	2,0	3,6	1,3	1,3	1,8
	weniger gut	Anzahl	17	8	17	20	19	31	16	128
		% von Frage	13,3	6,3	13,3	15,6	14,8	24,2	12,5	100,0
		% von Altersklassen	10,8	5,4	9,2	9,8	13,9	19,6	20,8	12,0
	gut	Anzahl	82	81	110	125	77	105	45	625
		% von Frage	13,1	13,0	17,6	20,0	12,3	16,8	7,2	100,0
		% von Altersklassen	52,2	55,1	59,8	61,0	56,2	66,5	58,4	58,7
	sehr gut	Anzahl	49	43	37	43	28	15	13	228
		% von Frage	21,5	18,9	16,2	18,9	12,3	6,6	5,7	100,0
		% von Altersklassen	31,2	29,3	20,1	21,0	20,4	9,5	16,9	21,4
	ausgezeichnet	Anzahl	8	14	15	13	8	5	2	65
		% von Frage	12,3	21,5	23,1	20,0	12,3	7,7	3,1	100,0
		% von Altersklassen	5,1	9,5	8,2	6,3	5,8	3,2	2,6	6,1
Gesamt		Anzahl	157	147	184	205	137	158	77	1065
		% von Frage	14,7%	13,8	17,3	19,2	12,9	14,8	7,2	100,0
		% von Altersklassen	100,0 %	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

(eigene Darstellung, SPSS)

A 12 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Familienstand

			Welchen Familienstand haben Sie? Was auf dieser Liste trifft auf Sie zu?					Gesamt
			verheiratet	ledig	geschieden bzw. getrennt lebend	verwitwet	weiß nicht/keine Angabe	
Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?	schlecht	Anzahl	11	5	0	2	0	18
		% von Frage	61,1	27,8	,0	11,1	,0	100,0
		% von Familienstand	1,9	1,6	,0	2,9	,0	1,7
	weniger gut	Anzahl	75	25	7	17	4	128
		% von Frage	58,6	19,5	5,5	13,3	3,1	100,0
		% von Familienstand	13,1	7,9	8,3	24,3	23,5	12,1
	gut	Anzahl	346	175	55	39	9	624
		% von Frage	55,4	28,0	8,8	6,3	1,4	100,0
		% von Familienstand	60,5	55,0	65,5	55,7	52,9	58,8
	sehr gut	Anzahl	112	89	16	9	2	228
		% von Frage	49,1	39,0	7,0	3,9	,9	100,0
		% von Familienstand	19,6	28,0	19,0	12,9	11,8	21,5
	ausgezeichnet	Anzahl	28	24	6	3	2	63
		% von Frage	44,4	38,1	9,5	4,8	3,2	100,0
		% von Familienstand	4,9	7,5	7,1	4,3	11,8	5,9
Gesamt		Anzahl	572	318	84	70	17	1061
		% von Frage	53,9	30,0	7,9	6,6	1,6	100,0
		% von Familienstand	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

(eigene Darstellung, SPSS)

A 13 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Haushaltsnettoeinkommen

Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?		monatliches Haushaltsnettoeinkommen in €										Σ
		< 500	500 bis < 900	900 bis < 1300	1300 bis < 1800	1800 bis < 2300	2300 bis < 2800	2800 bis < 3300	3300 bis < 3800	3800 und mehr	weiß nicht/k.A.	
schlecht	Anzahl	1	2	2	2	1	1	3	0	1	7	20
	% von Frage	5,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	15,0	,0	5,0	35,0	100,0
	% Haushaltsnettoeinkommen	4,3	3,6	2,5	1,7	,9	1,3	5,6	,0	1,5	1,6	1,9
weniger gut	Anzahl	6	8	13	17	14	9	5	2	4	48	126
	% von Frage	4,8	6,3	10,3	13,5	11,1	7,1	4,0	1,6	3,2	38,1	100,0
	% Haushaltsnettoeinkommen	26,1	14,3	16,0	14,0	12,4	12,0	9,3	5,9	6,2	10,9	11,9
gut	Anzahl	13	32	46	72	68	45	31	15	26	276	624
	% von Frage	2,1	5,1	7,4	11,5	10,9	7,2	5,0	2,4	4,2	44,2	100,0
	% Haushaltsnettoeinkommen	56,5	57,1	56,8	59,5	60,2	60,0	57,4	44,1	40,0	62,7	58,8
sehr gut	Anzahl	1	13	14	24	27	13	13	10	27	86	228
	% von Frage	,4	5,7	6,1	10,5	11,8	5,7	5,7	4,4	11,8	37,7	100,0
	% Haushaltsnettoeinkommen	4,3	23,2	17,3	19,8	23,9	17,3	24,1	29,4	41,5	19,5	21,5
ausgezeichnet	Anzahl	2	1	6	6	3	7	2	7	7	23	64
	% von Frage	3,1	1,6	9,4	9,4	4,7	10,9	3,1	10,9	10,9	35,9	100,0
	% Haushaltsnettoeinkommen	8,7	1,8	7,4	5,0	2,7	9,3	3,7	20,6	10,8	5,2	6,0
Gesamt	Anzahl	23	56	81	121	113	75	54	34	65	440	1062
	% von Frage	2,2	5,3	7,6	11,4	10,6	7,1	5,1	3,2	6,1	41,4	100,0
	% Haushaltsnettoeinkommen	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

(eigene Darstellung, SPSS)

A 14 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Bundesland

		Bundesland															Gesamt				
		B W	B Y	B	B B	H B	H H	H S	M V	N S	NR W	R P	S L	S	S A	S H	T H				
Gesundheits- zustand im Allg.	5	2	2	0	1	0	0	2	1	1	5	1	0	1	3	0	1	20			
	4	13	19	8	9	0	5	7	5	10	27	5	1	1	0	4	1	2	126		
	3	77	97	2	1	7	1	5	0	12	61	136	3	5	6	1	3	1	2	2	625
	2	38	34	5	5	1	4	1	3	5	25	51	1	0	7	1	3	6	7	5	229
	1	6	9	4	4	0	4	7	0	5	12	1	1	1	2	1	5	3	64		
Gesamt		13	16	4	3	8	2	7	9	23	10	2	231	5	1	5	3	3	3	1064	

(eigene Erhebung, SPSS)

BW	Baden-Württemberg
BY	Bayern
B	Berlin
BB	Brandenburg
HB	Hansestadt Bremen
HH	Hansestadt Hamburg
HS	Hessen
MV	Mecklenburg Vorpommern
NS	Niedersachsen
NRW	Nordrhein-Westfalen
RP	Rheinland-Pfalz
SL	Saarland
S	Sachsen
SA	Sachsen-Anhalt
SH	Schleswig - Holstein
TH	Thüringen

A 15 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Geschlecht; VO

			Geschlecht			Gesamt
			männlich	weiblich	missing	männlich
Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?	ausgezeichnet	Anzahl	10	18	0	28
		% vonFrage	35,7%	64,3%	,0%	100,0%
		% von Geschlecht	3,2%	3,1%	,0%	3,1%
	sehr gut	Anzahl	39	72	0	111
		% vonFrage	35,1%	64,9%	,0%	100,0%
		% von Geschlecht	12,3%	12,3%	,0%	12,3%
	gut	Anzahl	189	338	3	530
		% vonFrage	35,7%	63,8%	,6%	100,0%
		% von Geschlecht	59,6%	57,9%	100,0%	58,6%
	weniger gut	Anzahl	68	133	0	201
		% vonFrage	33,8%	66,2%	,0%	100,0%
		% von Geschlecht	21,5%	22,8%	,0%	22,2%
	schlecht	Anzahl	9	21	0	30
		% vonFrage	30,0%	70,0%	,0%	100,0%
		% von Geschlecht	2,8%	3,6%	,0%	3,3%
	missing	Anzahl	2	2	0	4
		% vonFrage	50,0%	50,0%	,0%	100,0%
		% von Geschlecht	,6%	,3%	,0%	,4%
Gesamt		Anzahl	317	584	3	904
		% von Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?	35,1%	64,6%	,3%	100,0%
		% von Geschlecht	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

(eigene Erhebung, SPSS)

A 16 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Alter; VO

			Altersklassen								Gesamt
			<=24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	missing	<=24
Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?	ausgezeichnet	Anzahl	2	2	7	5	6	5	1	0	28
		% von Frage	7,1	7,1	25,0	17,9	21,4	17,9	3,6	,0	100,0
		% von Altersklassen	12,5	3,5	4,5	2,9	3,0	2,3	1,2	,0	3,1
	sehr gut	Anzahl	8	12	23	25	18	21	4	0	111
		% von Frage	7,2	10,8	20,7	22,5	16,2	18,9	3,6	,0	100,0
		% von Altersklassen	50,0	21,1	14,9	14,6	9,1	9,7	4,9	,0	12,3
	gut	Anzahl	5	34	91	108	116	125	45	6	530
		% von Frage	,9	6,4	17,2	20,4	21,9	23,6	8,5	1,1	100,0
		% von Altersklassen	31,3	59,6	59,1	63,2	58,6	57,9	55,6	54,5	58,6
	weniger gut	Anzahl	1	9	31	29	54	53	21	3	201
		% von Frage	,5	4,5	15,4	14,4	26,9	26,4	10,4	1,5	100,0
		% von Altersklassen	6,3	15,8	20,1	17,0	27,3	24,5	25,9	27,3	22,2
	schlecht	Anzahl	0	0	1	2	4	12	10	1	30
		% von Frage	,0	,0	3,3	6,7	13,3	40,0	33,3	3,3	100,0
		% von Altersklassen	,0	,0	,6	1,2	2,0	5,6	12,3	9,1	3,3
	missing	Anzahl	0	0	1	2	0	0	0	1	4
		% von Frage	,0	,0	25,0	50,0	,0	,0	,0	25,0	100,0
		% von Altersklassen	,0	,0	,6	1,2	,0	,0	,0	9,1	,4
Gesamt		Anzahl	16	57	154	171	198	216	81	11	904
		% von Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?	1,8%	6,3	17,0	18,9	21,9	23,9	9,0	1,2	100,0
		% von Altersklassen	100,0 %	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

(eigene Erhebung, SPSS)

A 17 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Familienstand; VO

			Welchen Familienstand haben Sie?					Gesamt
			verheiratet	ledig	geschieden bzw. getrennt lebend	verwitwet	missing	
Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?	ausgezeichnet	Anzahl	19	3	5	1	0	28
		% von Frage	67,9	10,7	17,9	3,6	,0	100,0
		% von Familienstand	3,3	2,2	4,4	1,3	,0	3,1
	sehr gut	Anzahl	74	23	7	5	2	111
		% von Frage	66,7	20,7	6,3	4,5	1,8	100,0
		% von Familienstand	13,0	17,2	6,1	6,4	25,0	12,3
	gut	Anzahl	342	77	66	41	4	530
		% von Frage	64,5	14,5	12,5	7,7	,8	100,0
		% von Familienstand	60,0	57,5	57,9	52,6	50,0	58,6
	weniger gut	Anzahl	122	26	30	22	1	201
		% von Frage	60,7	12,9	14,9	10,9	,5	100,0
		% von Familienstand	21,4	19,4	26,3	28,2	12,5	22,2
	schlecht	Anzahl	13	4	5	8	0	30
		% von Frage	43,3	13,3	16,7	26,7	,0	100,0
		% von Familienstand	2,3	3,0	4,4	10,3	,0	3,3
	missing	Anzahl	0	1	1	1	1	4
		% von Frage	,0	25,0	25,0	25,0	25,0	100,0
		% von Familienstand	,0	,7	,9	1,3	12,5	,4
Gesamt		Anzahl	570	134	114	78	8	904
		% von Frage	63,1%	14,8	12,6	8,6	,9	100,0
		% von Familienstand	100,0%	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

(eigene Erhebung, SPSS)

A 18 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Haushaltsnettoeinkommen; VO

		monatliches Haushaltsnettoeinkommen in €											Σ
		< 500	500 bis < 900	900 bis < 1300	1300 bis < 1800	1800 bis < 2300	2300 bis < 2800	2800 bis < 3300	3300 bis < 3800	3800 bis < 4600	weil ß nicht/ k. A.	miss ing	
ausgezeichnet	Anzahl	0	1	1	1	1	1	0	1	13	7	2	28
	% von Frage	,0	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	,0	3,6	46,4	25,0	7,1	100,0
	% von Haushaltsnettoeinkommen	,0	2,2	1,4	1,1	,9	1,5	,0	2,6	10,0	2,9	14,3	3,1
sehr gut	Anzahl	2	3	7	8	15	8	11	4	29	22	2	111
	% Frage	1,8	2,7	6,3	7,2	13,5	7,2	9,9	3,6	26,1	19,8	1,8	100,0
	% von Haushaltsnettoeinkommen	7,7	6,7	10,0	8,7	12,9	11,9	17,5	10,3	22,3	9,1	14,3	12,3
gut	Anzahl	13	16	37	61	69	43	39	24	73	150	5	530
	% von Frage	2,5	3,0	7,0	11,5	13,0	8,1	7,4	4,5	13,8	28,3	,9	100,0
	% von Haushaltsnettoeinkommen	50,0	35,6	52,9	66,3	59,5	64,2	61,9	61,5	56,2	62,0	35,7	58,6
weniger gut	Anzahl	9	19	22	18	29	14	10	10	13	53	4	201
	% von Frage	4,5	9,5	10,9	9,0	14,4	7,0	5,0	5,0	6,5	26,4	2,0	100,0
	% von Haushaltsnettoeinkommen	34,6	42,2	31,4	19,6	25,0	20,9	15,9	25,6	10,0	21,9	28,6	22,2
schlecht	Anzahl	2	6	3	4	2	0	3	0	2	8	0	30
	% von Frage	6,7	20,0	10,0	13,3	6,7	,0	10,0	,0	6,7	26,7	,0	100,0
	% von Haushaltsnettoeinkommen	7,7	13,3	4,3	4,3	1,7	,0	4,8	,0	1,5	3,3	,0	3,3
missing	Anzahl	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	4
	% von Frage	,0	,0	,0	,0	,0	25,0	,0	,0	,0	50,0	25,0	100,0
	% von Haushaltsnettoeinkommen	,0	,0	,0	,0	,0	1,5	,0	,0	,0	,8	7,1	,4
Gesamt	Anzahl	26	45	70	92	116	67	63	39	130	242	14	904
	% von Frage	2,9 %	5,0	7,7	10,2	12,8	7,4	7,0	4,3	14,4	26,8	1,5	100,0
	% von Haushaltsnettoeinkommen	100,0 %	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	100,0	10,0

(eigene Erhebung, SPSS)

A 19 – Kreuztabelle allgemeiner Gesundheitszustand * Bundesland; VO

		Bundesland																		Gesamt
		BW	BY	BB	HB	HH	HS	MV	NS	NRW	RP	SL	SS	SA	SH	TH	A	missing		
ausgezeichnet		2	1	4	4	0	1	0	1	2	0	1	0	2	3	3	1	0	3	28
	% v.F.	7,1	3,6	14,3	,0	3,6	,0	3,6	7,1	,0	3,6	,0	7,1	10,7	10,7	3,6	,0	10,7	100,0	
	% von BuLa	5,3	2,3	5,3	,0	2,9	,0	,8	2,5	,0	4,5	,0	3,3	8,8	6,4	4,0	,0	8,1	3,1	
sehr gut	Anzahl	2	4	23	9	1	6	4	12	13	11	3	0	5	2	6	0	4	6	111
	% v.F.	1,8	3,6	20,7	8,1	,9	5,4	3,6	10,8	11,7	9,9	2,7	,0	4,5	1,8	5,4	,0	3,6	5,4	100,0
	% von BuLa	5,3	9,3	11,8	20,0	17,6	12,1	9,1	16,3	11,6	13,6	,0	8,3	5,9	12,8	,0	10,0	16,2	12,3	
gut	Anzahl	29	30	73	41	2	22	23	71	46	64	14	1	38	18	25	16	0	17	530
	% v.F.	5,5	5,7	13,8	7,7	,4	4,2	4,3	13,4	8,7	12,1	2,6	,2	7,2	3,4	4,7	3,0	,0	3,2	100,0
	% von BuLa	7,6	9,8	53,9	40,0	64,7	69,7	53,8	57,5	67,4	63,6	100,0	63,3	52,9	53,2	64,0	,0	45,9	58,6	
weniger gut	Anzahl	5	8	31	20	2	3	6	45	16	16	3	0	13	6	12	7	0	8	201
	% v.F.	2,5	4,0	15,4	10,0	1,0	1,5	3,0	22,4	8,0	8,0	1,5	,0	6,5	3,0	6,0	3,5	,0	4,0	100,0
	% von BuLa	13,2	18,6	26,5	40,0	8,8	18,2	34,1	20,0	16,8	13,6	,0	21,7	17,6	25,5	28,0	,0	21,6	22,2	
schlecht	Anzahl	0	0	7	2	0	2	0	3	2	4	1	0	1	4	1	1	0	2	30
	% v.F.	,0	,0	2,3	6,7	,0	6,7	,0	10,0	6,7	13,3	3,3	,0	3,3	13,3	3,3	3,3	,0	6,7	100,0
	% von BuLa	,0	,0	5,1	2,6	,0	5,9	,0	2,3	2,5	4,2	4,5	,0	1,7	11,8	2,1	4,0	,0	5,4	3,3



	miss ing	An- zahl	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	4
		% v.F	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	25,0	,0	,0	,0	25,0	25,0	,0	,0	,0	25,0	100,0
		% von BuLa	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,3	,0	,0	,0	1,7	2,9	,0	,0	,0	2,7	,4
Ge- samt		An- zahl	38	43	138	76	5	34	33	132	80	95	22	1	60	34	47	25	4	37	904
		% v.F	4,2%	4,8%	15,3%	8,4%	,6	3,8	3,7	14,6	8,8	10,5	2,4	,1	6,6	3,8	5,2	2,8	,4	4,1	100,0
		% von BuLa	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	1,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%	10,0%

(eigene Erhebung, SPSS)

- BW Baden-Württemberg
- BY Bayern
- B Berlin
- BB Brandenburg
- HB Hansestadt Bremen
- HH Hansestadt Hamburg
- HS Hessen
- MV Mecklenburg Vorpommern
- NS Niedersachsen
- NRW Nordrhein-Westfalen
- RP Rheinland-Pfalz
- SL Saarland
- S Sachsen
- SA Sachsen-Anhalt
- SH Schleswig - Holstein
- TH Thüringen
- A Ausland

A 20 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * Haushaltsnettoeinkommen TEL

		Haushaltsnettoeinkommen										Gesamt
		unter 500 EUR	500 bis unter 900 EUR	900 bis unter 1300 EUR	1300 bis unter 1800 EUR	1800 bis unter 2300 EUR	2300 bis unter 2800 EUR	2800 bis unter 3300 EUR	3300 bis unter 3800 EUR	3800 EUR und mehr	weiß nicht/keine Angabe	
1 = sehr stark	Anzahl	8	16	20	29	27	15	12	9	19	112	267
	% von Haushaltsnettoeinkommen	33,3	29,1	25,0	23,6	23,9	20,0	22,2	25,7	27,9	25,5	25,0
2	Anzahl	9	12	38	43	37	36	20	13	28	198	434
	% von Haushaltsnettoeinkommen	37,5	21,8	47,5	35,0	32,7	48,0	37,0	37,1	41,2	45,0	40,7
3	Anzahl	6	15	14	45	38	16	19	11	20	120	304
	% von Haushaltsnettoeinkommen	25,0	27,3	17,5	36,6	33,6	21,3	35,2	31,4	29,4	27,3	28,5
4	Anzahl	0	10	7	4	10	7	1	0	1	6	46
	% von Haushaltsnettoeinkommen	,0	18,2	8,8	3,3	8,8	9,3	1,9	,0	1,5	1,4	4,3
5 = gar nicht	Anzahl	1	2	1	2	1	1	2	2	0	2	14
	% von Haushaltsnettoeinkommen	4,2	3,6	1,3	1,6	,9	1,3	3,7	5,7	,0	,5	1,3
<DK>	Anzahl	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
	% von Haushaltsnettoeinkommen	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,5	,2
Gesamt	Anzahl	24	55	80	123	113	75	54	35	68	440	1067
	% von Haushaltsnettoeinkommen	100,0%	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

(eigene Erhebung, SPSS)

A 21 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * Stress vermeiden –TEL

		Ich möchte Stress vermeiden.						Gesamt
		1 = stimme voll und ganz zu	2	3	4	5 = stimme gar nicht zu	weiß nicht/ keine Angabe	
1	Anzahl	136	52	33	8	33	5	267
	% von Gesundheitsachtsamkeit	50,9%	19,5%	12,4%	3,0%	12,4%	1,9%	100,0%
2	Anzahl	150	137	70	28	42	7	434
	% von Gesundheitsachtsamkeit	34,6%	31,6%	16,1%	6,5%	9,7%	1,6%	100,0%
3	Anzahl	129	83	49	24	15	3	303
	% von Gesundheitsachtsamkeit	42,6%	27,4%	16,2%	7,9%	5,0%	1,0%	100,0%
4	Anzahl	15	14	6	8	2	0	45
	% von Gesundheitsachtsamkeit	33,3%	31,1%	13,3%	17,8%	4,4%	,0%	100,0%
5	Anzahl	3	5	1	2	3	0	14
	% von Gesundheitsachtsamkeit	21,4%	35,7%	7,1%	14,3%	21,4%	,0%	100,0%
<DK >	Anzahl	0	0	0	0	1	1	2
	% von Gesundheitsachtsamkeit	,0%	,0%	,0%	,0%	50,0%	50,0%	100,0%
Gesamt	Anzahl	303	433	291	159	70	96	16
	% von Gesundheitsachtsamkeit	28,6%	40,7%	27,3%	14,9%	6,6%	9,0%	1,5%

1 = sehr stark , 2= stark , 3 = mittelmäßig , 4 = eher weniger , 5 = gar nicht

(eigene Erhebung, SPSS)

A 22 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * mehr bewegen –TEL

		Ich möchte mich mehr bewegen.						Gesamt
		1 = stimme voll und ganz zu	2	3	4	5 = stimme gar nicht zu	weiß nicht/ keine Angabe	
1	Anzahl	98	52	39	22	55	1	267
	% von Gesundheitsachtsamkeit	36,7%	19,5%	14,6%	8,2%	20,6%	,4%	100,0%
2	Anzahl	103	133	65	48	76	6	431
	% von Gesundheitsachtsamkeit	23,9%	30,9%	15,1%	11,1%	17,6%	1,4%	100,0%
3	Anzahl	88	96	69	19	30	1	303
	% von Gesundheitsachtsamkeit	29,0%	31,7%	22,8%	6,3%	9,9%	,3%	100,0%
4	Anzahl	11	10	15	4	4	0	44
	% von Gesundheitsachtsamkeit	25,0%	22,7%	34,1%	9,1%	9,1%	,0%	100,0%
5	Anzahl	2	3	2	1	6	0	14
	% von Gesundheitsachtsamkeit	14,3%	21,4%	14,3%	7,1%	42,9%	,0%	100,0%
<DK >	Anzahl	1	0	0	0	0	1	2
	% von Gesundheitsachtsamkeit	50,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	50,0%	100,0%
Gesamt	Anzahl	303	294	190	94	171	9	1061
	% von Wie stark achten Sie eigentlich im Allgemeinen auf Ihre eigene Gesundheit? Sie können antworten auf einer Skala von 1 = sehr stark bis 5 = gar nicht	28,6%	27,7%	17,9%	8,9%	16,1%	,8%	100,0%

1 = sehr stark , 2= stark , 3 = mittelmäßig , 4 = eher weniger , 5 = gar nicht

(eigene Erhebung, SPSS)

A 23 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * gesünder ernähren - TEL

		Ich möchte mich gesünder ernähren.						Gesamt
		1 = stimme voll und ganz zu	2	3	4	5 = stimme gar nicht zu	weiß nicht/ keine Angabe	
1	Anzahl	68	51	45	31	70	1	266
	% von Gesundheitsachtsamkeit	25,6%	19,2%	16,9%	11,7%	26,3%	,4%	100,0%
2	Anzahl	56	131	113	67	60	6	433
	% von Gesundheitsachtsamkeit	12,9%	30,3%	26,1%	15,5%	13,9%	1,4%	100,0%
3	Anzahl	66	99	74	37	26	1	303
	% von Gesundheitsachtsamkeit	21,8%	32,7%	24,4%	12,2%	8,6%	,3%	100,0%
4	Anzahl	7	15	17	3	2	0	44
	% von Gesundheitsachtsamkeit	15,9%	34,1%	38,6%	6,8%	4,5%	,0%	100,0%
5	Anzahl	1	5	0	2	6	0	14
	% von Gesundheitsachtsamkeit	7,1%	35,7%	,0%	14,3%	42,9%	,0%	100,0%
<DK >	Anzahl	1	0	0	0	0	1	2
	% von Gesundheitsachtsamkeit	50,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	50,0%	100,0%
Gesamt	Anzahl	303	199	301	249	140	164	9
	% von Gesundheitsachtsamkeit	28,6%	18,7%	28,3%	23,4%	13,2%	15,4%	,8%

1 = sehr stark , 2 = stark , 3 = mittelmäßig , 4 = eher weniger , 5 = gar nicht

(eigene Erhebung, SPSS)

A 24 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * rauchen aufgeben- TEL

		Ich möchte das Rauchen aufgeben.					weiß nicht/ keine Angabe	Gesamt
		1 = stimme voll und ganz zu	2	3	4	5 = stimme gar nicht zu		
1	Anzahl	33	19	8	3	152	53	268
	% von Gesundheitsacht- samkeit	12,3%	7,1%	3,0%	1,1%	56,7%	19,8%	100,0%
2	Anzahl	54	28	25	10	229	86	432
	% von Gesundheitsacht- samkeit	12,5%	6,5%	5,8%	2,3%	53,0%	19,9%	100,0%
3	Anzahl	54	20	22	13	158	35	302
	% von Gesundheitsacht- samkeit	17,9%	6,6%	7,3%	4,3%	52,3%	11,6%	100,0%
4	Anzahl	6	3	2	0	23	11	45
	% von Gesundheitsacht- samkeit	13,3%	6,7%	4,4%	,0%	51,1%	24,4%	100,0%
5	Anzahl	2	0	1	2	9	0	14
	% von Gesundheitsacht- samkeit	14,3%	,0%	7,1%	14,3%	64,3%	,0%	100,0%
<DK >	Anzahl	0	0	1	0	0	1	2
	% von Gesundheitsacht- samkeit	,0%	,0%	50,0%	,0%	,0%	50,0%	100,0%
Gesamt	Anzahl	303	149	70	59	28	571	186
	% von Gesundheitsacht- samkeit	28,6%	14,0%	6,6%	5,6%	2,6%	53,7%	17,5%

1 = sehr stark , 2= stark , 3 = mittelmäßig , 4 = eher weniger , 5 = gar nicht

(eigene Erhebung, SPSS)

A 25 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * Stress vermeiden - TEL

		Ich möchte Stress vermeiden.						Gesamt
		1 = stimme voll und ganz zu	2	3	4	5 = stimme gar nicht zu	weiß nicht/ keine Angabe	
1	Anzahl	11	2	2	3	1	0	19
	% von Gesundheitszustand	57,9%	10,5%	10,5%	15,8%	5,3%	,0%	100,0%
2	Anzahl	56	29	21	8	11	2	127
	% von Gesundheitszustand	44,1%	22,8%	16,5%	6,3%	8,7%	1,6%	100,0%
3	Anzahl	248	179	88	46	53	12	626
	% von Gesundheitszustand	39,6%	28,6%	14,1%	7,3%	8,5%	1,9%	100,0%
4	Anzahl	90	64	38	10	25	2	229
	% von Gesundheitszustand	39,3%	27,9%	16,6%	4,4%	10,9%	,9%	100,0%
5	Anzahl	28	15	8	5	7	0	63
	% von Gesundheitszustand	44,4%	23,8%	12,7%	7,9%	11,1%	,0%	100,0%
<DK >	Anzahl	433	289	157	72	97	16	1064
	% von Gesundheitszustand	40,7%	27,2%	14,8%	6,8%	9,1%	1,5%	100,0%
Gesamt	Anzahl	303	11	2	2	3	1	0
	% von Gesundheitszustand	28,6%	57,9%	10,5%	10,5%	15,8%	5,3%	,0%

1 = schlecht , 2= weniger gut , 3 = gut , 4 = sehr gut , 5 = ausgezeichnet

(eigene Erhebung, SPSS)

A 26 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * mehr bewegen – TEL

		Ich möchte mich mehr bewegen.						Gesamt
		1 = stimme voll und ganz zu	2	3	4	5 = stimme gar nicht zu	weiß nicht/ keine Angabe	
1	Anzahl	13	0	2	1	3	0	19
	% von Gesundheitszustand	68,4%	,0%	10,5%	5,3%	15,8%	,0%	100,0%
2	Anzahl	42	35	22	14	12	2	127
	% von Gesundheitszustand	33,1%	27,6%	17,3%	11,0%	9,4%	1,6%	100,0%
3	Anzahl	178	183	115	54	88	6	624
	% von Gesundheitszustand	28,5%	29,3%	18,4%	8,7%	14,1%	1,0%	100,0%
4	Anzahl	59	65	39	22	42	1	228
	% von Gesundheitszustand	25,9%	28,5%	17,1%	9,6%	18,4%	,4%	100,0%
5	Anzahl	11	9	12	4	26	0	62
	% von Gesundheitszustand	17,7%	14,5%	19,4%	6,5%	41,9%	,0%	100,0%
<DK >	Anzahl	303	292	190	95	171	9	1060
	% von Gesundheitszustand	28,6%	27,5%	17,9%	9,0%	16,1%	,8%	100,0%
Gesamt	Anzahl	303	13	0	2	1	3	0
	% von Gesundheitszustand	28,6%	68,4%	,0%	10,5%	5,3%	15,8%	,0%

1 = schlecht , 2= weniger gut , 3 = gut , 4 = sehr gut , 5 = ausgezeichnet

(eigene Erhebung, SPSS)

A 27 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * gesünder ernähren – TEL

		Ich möchte mich gesünder ernähren.						Gesamt
		1 = stimme voll und ganz zu	2	3	4	5 = stimme gar nicht zu	weiß nicht/ keine Angabe	
1	Anzahl	10	3	2	1	3	0	19
	% von Gesundheitszustand	52,6%	15,8%	10,5%	5,3%	15,8%	,0%	100,0%
2	Anzahl	26	44	29	14	13	1	127
	% von Gesundheitszustand	20,5%	34,6%	22,8%	11,0%	10,2%	,8%	100,0%
3	Anzahl	112	183	165	78	80	7	625
	% von Gesundheitszustand	17,9%	29,3%	26,4%	12,5%	12,8%	1,1%	100,0%
4	Anzahl	42	59	47	37	43	1	229
	% von Gesundheitszustand	18,3%	25,8%	20,5%	16,2%	18,8%	,4%	100,0%
5	Anzahl	9	11	6	10	26	0	62
	% von Gesundheitszustand	14,5%	17,7%	9,7%	16,1%	41,9%	,0%	100,0%
<DK >	Anzahl	199	300	249	140	165	9	1062
	% von Gesundheitszustand	18,7%	28,2%	23,4%	13,2%	15,5%	,8%	100,0%
Gesamt	Anzahl	303	10	3	2	1	3	0
	% von Gesundheitszustand	28,6%	52,6%	15,8%	10,5%	5,3%	15,8%	,0%

1 = schlecht , 2= weniger gut , 3 = gut , 4 = sehr gut , 5 = ausgezeichnet

(eigene Erhebung, SPSS)

A 28 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * rauchen aufgeben- TEL

		Ich möchte das Rauchen aufgeben.						Gesamt
		1 = stim- me voll und ganz zu	2	3	4	5 = stim- me gar nicht zu	weiß nicht/ keine Angabe	
1	Anzahl	5	2	1	1	6	4	19
	% von Gesundheits- zustand	26,3%	10,5%	5,3%	5,3%	31,6%	21,1%	100,0%
2	Anzahl	11	7	7	5	70	28	128
	% von Gesundheits- zustand	8,6%	5,5%	5,5%	3,9%	54,7%	21,9%	100,0%
3	Anzahl	96	44	35	13	335	102	625
	% von Gesundheits- zustand	15,4%	7,0%	5,6%	2,1%	53,6%	16,3%	100,0%
4	Anzahl	35	15	16	9	118	36	229
	% von Gesundheits- zustand	15,3%	6,6%	7,0%	3,9%	51,5%	15,7%	100,0%
5	Anzahl	1	2	1	2	41	15	62
	% von Gesundheits- zustand	1,6%	3,2%	1,6%	3,2%	66,1%	24,2%	100,0%
<DK >	Anzahl	148	70	60	30	570	185	1063
	% von Gesundheits- zustand	13,9%	6,6%	5,6%	2,8%	53,6%	17,4%	100,0%
Gesamt	Anzahl	303	5	2	1	1	6	4
	% von Gesundheits- zustand	28,6%	26,3%	10,5%	5,3%	5,3%	31,6%	21,1%

1 = schlecht , 2= weniger gut , 3 = gut , 4 = sehr gut , 5 = ausgezeichnet

(eigene Erhebung, SPSS)

A 29 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * entspannen- VO

			- Ich bin hier, um mich zu entspannen.			Gesamt	
			nein	ja	missing		
Gesundheitsachtsamkeit	sehr stark	Anzahl	37	179	1	217	
		% von Gesundheitsachtsamkeit	17,1%	82,5%	,5%	100,0%	
	stark	Anzahl	59	314	2	375	
		% von Gesundheitsachtsamkeit	15,7%	83,7%	,5%	100,0%	
	teils / teils	Anzahl	26	245	0	271	
		% von Gesundheitsachtsamkeit	9,6%	90,4%	,0%	100,0%	
	eher weniger	Anzahl	6	29	0	35	
		% von Gesundheitsachtsamkeit	17,1%	82,9%	,0%	100,0%	
	gar nicht	Anzahl	0	3	0	3	
		% von Gesundheitsachtsamkeit	,0%	100,0%	,0%	100,0%	
	missing	Anzahl	1	2	0	3	
		% von Gesundheitsachtsamkeit	33,3%	66,7%	,0%	100,0%	
	Gesamt		Anzahl	129	772	3	904
			% von Gesundheitsachtsamkeit	14,3%	85,4%	,3%	100,0%

(eigene Erhebung, SPSS)

A 30 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * besonders bewegen- VO

			- Ich bin hier, um mich besonders zu bewegen.			Gesamt
			nein	ja	missing	
Gesundheitsachtsamkeit	sehr stark	Anzahl	48	167	2	217
		% von Gesundheitsachtsamkeit	22,1%	77,0%	,9%	100,0%
	stark	Anzahl	105	267	3	375
		% von Gesundheitsachtsamkeit	28,0%	71,2%	,8%	100,0%
	teils / teils	Anzahl	83	186	2	271
		% von Gesundheitsachtsamkeit	30,6%	68,6%	,7%	100,0%
	eher weniger	Anzahl	12	23	0	35
		% von Gesundheitsachtsamkeit	34,3%	65,7%	,0%	100,0%
	gar nicht	Anzahl	1	2	0	3
		% von Gesundheitsachtsamkeit	33,3%	66,7%	,0%	100,0%
	missing	Anzahl	1	2	0	3
			33,3%	66,7%	,0%	100,0%

(eigene Erhebung, SPSS)

A 31 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * besonders gesund ernähren- VO

			- Ich bin hier, um mich besonders gesund zu ernähren.			Gesamt
			Nein	Ja	missing	
Gesundheitsachtsamkeit	sehr stark	Anzahl	102	112	3	217
		% von Gesundheitsachtsamkeit	47,0%	51,6%	1,4%	100,0%
	stark	Anzahl	212	160	3	375
		% von Gesundheitsachtsamkeit	56,5%	42,7%	,8%	100,0%
	teils / teils	Anzahl	165	104	2	271
		% von Gesundheitsachtsamkeit	60,9%	38,4%	,7%	100,0%
	eher weniger	Anzahl	18	17	0	35
		% von Gesundheitsachtsamkeit	51,4%	48,6%	,0%	100,0%
	gar nicht	Anzahl	1	2	0	3
		% von Gesundheitsachtsamkeit	33,3%	66,7%	,0%	100,0%
	missing	Anzahl	3	0	0	3

(eigene Erhebung, SPSS)

A 32 – Kreuztabelle Gesundheitsachtsamkeit * Anregungen für gesunde Lebensweise- VO

			- Ich bin hier, um mir Anregungen für gesunde Lebensweisen im Alltag zu holen.			Gesamt
			nein	ja	missing	
Gesundheitsachtsamkeit	sehr stark	Anzahl	101	113	3	217
		% von Gesundheitsachtsamkeit	46,5%	52,1%	1,4%	100,0%
	stark	Anzahl	182	188	5	375
		% von Gesundheitsachtsamkeit	48,5%	50,1%	1,3%	100,0%
	teils / teils	Anzahl	137	132	2	271
		% von Gesundheitsachtsamkeit	50,6%	48,7%	,7%	100,0%
	eher weniger	Anzahl	19	16	0	35
		% von Gesundheitsachtsamkeit	54,3%	45,7%	,0%	100,0%
	gar nicht	Anzahl	2	1	0	3
		% von Gesundheitsachtsamkeit	66,7%	33,3%	,0%	100,0%
	missing	Anzahl	2	1	0	3

(eigene Erhebung, SPSS)

A 33 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * entspannen- VO

Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?			- Ich bin hier, um mich zu entspannen.			Gesamt
			nein	ja	missing	
ausgezeichnet	Anzahl	1	27	0	28	
	% von Gesundheitszustand	3,6%	96,4%	,0%	100,0%	
sehr gut	Anzahl	4	106	1	111	
	% von Gesundheitszustand	3,6%	95,5%	,9%	100,0%	
gut	Anzahl	60	468	2	530	
	% von Gesundheitszustand	11,3%	88,3%	,4%	100,0%	
weniger gut	Anzahl	55	146	0	201	
	% von Gesundheitszustand	27,4%	72,6%	,0%	100,0%	
schlecht	Anzahl	8	22	0	30	
	% von Gesundheitszustand	26,7%	73,3%	,0%	100,0%	
missing	Anzahl	1	3	0	4	
	% von Gesundheitszustand	25,0%	75,0%	,0%	100,0%	
Gesamt	Anzahl	129	772	3	904	
	% von Gesundheitszustand	14,3%	85,4%	,3%	100,0%	

(eigene Erhebung, SPSS)

A 34 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * besonders bewegen- VO

			- Ich bin hier, um mich besonders zu bewegen.			Gesamt
			nein	ja	missing	nein
Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?	ausgezeichnet	Anzahl	9	19	0	28
		% von Gesundheitszustand	32,1%	67,9%	,0%	100,0%
	sehr gut	Anzahl	36	74	1	111
		% von Gesundheitszustand	32,4%	66,7%	,9%	100,0%
	gut	Anzahl	141	384	5	530
		% von Gesundheitszustand	26,6%	72,5%	,9%	100,0%
	weniger gut	Anzahl	55	146	0	201
		% von Gesundheitszustand	27,4%	72,6%	,0%	100,0%
	schlecht	Anzahl	8	22	0	30
		% von Gesundheitszustand	26,7%	73,3%	,0%	100,0%
	missing	Anzahl	1	2	1	4
		% von Gesundheitszustand	25,0%	50,0%	25,0%	100,0%
Gesamt		Anzahl	250	647	7	904
		% von Gesundheitszustand	27,7%	71,6%	,8%	100,0%

(eigene Erhebung, SPSS)

A 35 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * besonders gesund ernähren- VO

			- Ich bin hier, um mich besonders gesund zu ernähren.			Gesamt
			nein	ja	missing	
Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?	ausgezeichnet	Anzahl	13	14	1	28
		% von Gesundheitszustand	46,4%	50,0%	3,6%	100,0%
	sehr gut	Anzahl	58	52	1	111
		% von Gesundheitszustand	52,3%	46,8%	,9%	100,0%
	gut	Anzahl	308	217	5	530
		% von Gesundheitszustand	58,1%	40,9%	,9%	100,0%
	weniger gut	Anzahl	100	101	0	201
		% von Gesundheitszustand	49,8%	50,2%	,0%	100,0%
	schlecht	Anzahl	19	11	0	30
		% von Gesundheitszustand	63,3%	36,7%	,0%	100,0%
	missing	Anzahl	3	0	1	4
		% von Gesundheitszustand	75,0%	,0%	25,0%	100,0%
Gesamt		Anzahl	501	395	8	904
		% von Gesundheitszustand	55,4%	43,7%	,9%	100,0%

(eigene Erhebung, SPSS)

A 36 – Kreuztabelle Gesundheitszustand * Anregungen für gesunde Lebensweise- VO

			- Ich bin hier, um mir Anregungen für gesunde Lebensweisen im Alltag zu holen			Gesamt
			nein	ja	missing	
Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen einschätzen?	ausgezeichnet	Anzahl	18	9	1	28
		% von Gesundheitszustand	64,3%	32,1%	3,6%	100,0%
	sehr gut	Anzahl	77	33	1	111
		% von Gesundheitszustand	69,4%	29,7%	,9%	100,0%
	gut	Anzahl	248	275	7	530
		% von Gesundheitszustand	46,8%	51,9%	1,3%	100,0%
	weniger gut	Anzahl	77	124	0	201
		% von Gesundheitszustand	38,3%	61,7%	,0%	100,0%
	schlecht	Anzahl	21	9	0	30
		% von Gesundheitszustand	70,0%	30,0%	,0%	100,0%
	missing	Anzahl	2	1	1	4
		% von Gesundheitszustand	50,0%	25,0%	25,0%	100,0%
Gesamt		Anzahl	443	451	10	904
		% von Gesundheitszustand	49,0%	49,9%	1,1%	100,0%

(eigene Erhebung, SPSS)